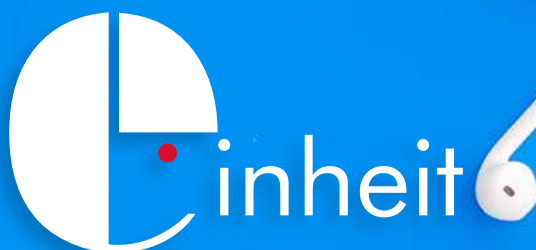


WOHN PARTNER

Sport frei!



WOHNUNGSBAU
GENOSSENSCHAFT

VERTRETERVER- SAMMLUNG

Das höchste Gre-
mium beschließt das
Geschäftsjahr 2020.

S4



S15

DAS SCHIEDSAMT

Kerstin Andersson hilft,
wenn sich die Fronten
verhärten und man selbst
keine Lösung findet.



GESÜNDER MIT FRAU MÜLLER

S16

So werden Sie die
Corona Pfunde ein-
fach wieder los.



10 JAHRE EINHEIT LEBEN

Der Verein feiert Jubiläum
und schaut auf zahlreiche
Projekte zurück.

S25



HIRNZIGEN
PARK



03 2021

INHALT

- 1 Topthemen im Überblick
- 2 Inhalt & Impressum
- 3 Vorwort des Vorstandes
- 4 Vertreterversammlung
- 5 Wir stellen vor
- 6 Neuer Lebensretter an der Zimmerdecke
- 7 Sport VorOrt
- 8 25 Jahre Black Dragons - Eishockey in Erfurt
- 9 Indigos - American Football in Erfurt
- 10 FC Rot-Weiß Erfurt e.V. - der Nachwuchsunterstützerclub
- 11 Top Team Thüringen - Leichtathletik in Erfurt
- 12 Alles rund um Sport
- 13 Gemeinsam (Sylvio Böhm)
- 14 Rate mal, wer dran ist? / Fit und sicher mit dem Rollator
- 15 Das Schiedsamt
- 16 Fangen Sie einfach an - gesünder mit Frau Müller
- 17 Wanderrouen - Brunhilde Kleinschmidt empfiehlt
- 18 Die neue Form der mobilen Freiheit - der Elmo
- 19 Liebenswerte Kreativbox
- 20 Erfurt gespiegelt / Fotogruppe
- 21 Buchhandlung mit Herz - kleingedrucktes
- 22 Weißer Ring
- 23 10 Jahre Einheit leben e.V.
- 24 Neulich im Wohngebiet
- 25 Die bunte Seite
- 26 TVD Direkt - Hausratversicherung
- 27 Immer für Sie da
- 28 Daberstedter Herbst

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wohnungsbaugenossenschaft Einheit eG
HAUS DES WOHNENS
Karl-Marx-Platz 4
99084 Erfurt

☎ 0361 5557-300
☎ 0361 5557-870
✉ post@wbg-einheit.de
🌐 www.wbg-einheit.de

VERTRETUNGSBERECHTIGTER VORSTAND
Christian Büttner (Vorstandsvorsitzender)
Christian Gottschalk (Vorstand)

Amtsgericht Jena
GnR 100 118

Zuständige Aufsichtsbehörde für unsere
genossenschaftliche Spareinrichtung:

Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht
Graurheindorfer Straße 108
53117 Bonn

REDAKTIONELLE VERANTWORTUNG:
Sascha Wieczorek

SATZ UND LAYOUT:
Wohnungsbaugenossenschaft Einheit eG

Druck: fehl Druck GmbH
Auflage: 10.300 Stück
Erscheinungsweise: 4-mal jährlich

QUELENNACHWEIS ABBILDUNGEN:
Wohnungsbaugenossenschaft Einheit eG
Regionalverbund der Erfurter Genossenschaften GbR
Steve Bauerschmidt
TVD Direkt
Designed by Freepik

REDAKTIONSSCHLUSS: 12. Juli 2021

Die nächste Ausgabe des WOHNPARTNERS
erscheint am 19. November 2021.



IST DES TURNERS REICHTUM.
Friedrich Ludwig Jahn

**FRISCH
FREI
FRÖHLICH
FROMM**

Sehr geehrte Genossenschafter,

der Sommer beginnt, sich langsam zu verabschieden. Die Temperaturen sinken, die Tage werden wieder kürzer und es beginnt eine weitere Zeit der Farben.

Grüner wird es nicht mehr. Dafür dominieren Gelb, Rot und Schwarz. Die Eichen erröten, der Ahorn erstrahlt in Gelb und die Muttererde zeigt sich in Schwarz.

Ein Windhauch genügt und die Blätter der Bäume bewegen sich in Richtung Boden. Die „Bewegung der Natur“.

In einer Zeit, in der immer mehr Menschen gesundheitliche Probleme haben, ist es von lebensnotwendiger Bedeutung, neue Wege zu beschreiten. Gesundheit war zu allen Zeiten der Menschheit das wichtigste Gut, ähnlich wie ein sicheres Zuhause. Sport ist hier ein bewährtes, vor allem kostenloses Mittel!

Wir Menschen bewegen uns auch ganz gern, hoffentlich. Trotzdem gibt es genügend Ausreden - zu warm, zu kalt, zu nass, zu spät, zu dunkel, die uns hindern an Sport und Bewegung. Aber was hindert uns eigentlich wirklich?

Jede Form der Bewegung tut uns gut und sorgt dafür, dass das Herz mehr gefordert wird, mehr leisten muss. Ein trainiertes Herz pumpt mehr Blut in den Körper, arbeitet effizienter.

Ausreichend Bewegung schützt zudem vor Krankheiten wie Diabetes und Übergewicht. Also liebe Genossenschafter, aufrappeln und bewegen, denn unsere Genossenschaft ist immer in Bewegung, getreu dem Motto: Stillstand bedeutet Rückschritt.

Helfen Sie mit, dass der sportliche Leitspruch von Turnvater Jahn – Frisch, Fromm, Fröhlich, Frei (FFFF) - nicht dem gegenwärtigen Zeitgeist geopfert wird und künftig „Filzpantoffel, Fernsehen, Fußball, Flaschenbier“ bedeutet. Mit Brot und Spielen kann sich keine Gesellschaft lange halten.

Viele von uns können sich noch an den erfrischenden Spruch aus unserer Schulzeit erinnern. Dieser Spruch stammt aus der deutschen Arbeiterbewegung und wurde jedem Sportunterricht unserer Jugend vorangestellt. Genossenschaften und Arbeiterbewegung sind auf das Engste miteinander verbunden. Daher ein erfrischendes: Sport Frei!

In Jogginganzug und Turnschuhen grüßen

Christian Büttner
Vorstandsvorsitzender

Christian Gottschalk
Vorstand



GENOSSENSCHAFTEN SIND IMMER DAS, WAS MENSCH- LICHE EINSICHT, GEISTIGE KRAFT UND PERSÖNLICHER MUT AUS IHNEN MACHEN!

Friedrich Wilhelm Raiffeisen



In neu gewählter Formation begrüßten wir am 24. Juni 2021 unsere „neuen“ und „alten“ Vertreter zu der jährlich stattfindenden Vertreterversammlung.

Nicht nur die Konstellation von 40 % neuen Vertretern in unserem höchsten Gremium, sondern auch die Teilnahme an diesem für unsere Genossenschaft sehr wichtigen Tag war enorm. 64 von insgesamt 79 gewählten Vertretern haben an der Veranstaltung teilgenommen.

Die stetig sinkenden Inzidenzen und die vermehrte Impfquote haben es möglich gemacht, dass wir in einem Zelt unter freiem Himmel die wichtigen Beschlüsse zur Feststellung des Jahresabschlusses 2020, der Ergebnisverwendung, der Entlastung des Aufsichtsrates und des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2020 fassen konnten. Alle diese Beschlüsse wurden einstimmig gefasst.

Beim Ergebnisverwendungsbeschluss wurde von den Vertretern eine 2%-ige Dividende, auf das dividendenberechtigte Guthaben beschlossen.



Ein kleines Highlight war am Ende der Veranstaltung die Präsentation eines „Elmos“! Dieses Gefährt wird an 6 Standorten in den Wohngebieten der Genossenschaft allen Mitgliedern und Interessierten zur Verfügung stehen. Wir als Genossenschaft dienen hier nur als Vermittler. Die Firma Elmo GmbH betreibt die „Elmos.“ Die Vertreter durften sich in einer Vorführung bzw. im Selbsttest davon überzeugen, wie wendig und einfach ein „Elmo“ zu steuern ist.

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 20.



4

WIR STELLEN VOR

VERSTÄRKUNG FÜR DIE GENOSSENSCHAFT



Vielleicht hat der ein oder andere sie schon im Wohngebiet gesehen oder auch schon persönlich mit ihr Kontakt gehabt, denn seit 01.03.2021 ist Franziska Wagner ein Teil der VorOrt-Betreuung und umsorgt das Wohngebiet am Drosselberg. Frau Wagner hat speziell die Verantwortung für die Straßen Am Holzergraben, Curiestraße, Johannes-Kepler-Straße, Carl-Zeiß-Straße und Am Drosselberg übernommen. Mit ihrer Kollegin, Frau Schieck, steht sie Ihnen freundlich und hilfsbereit mit Rat und Tat zur Seite. Sich den spannenden Aufgaben stellend, freut sie sich auf eine angenehme Zusammenarbeit mit Ihnen.

Die Marketing-Abteilung der WBG Einheit eG freut sich sehr über tatkräftige Unterstützung durch Nico Sander. Bereits seit April unterstützt er das Team mit kreativen Ideen und seinem weitreichenden Netzwerk regionaler und überregionaler Unternehmen. Neben der Öffentlichkeitsarbeit und dem Sponsoring betreut er auch den Internetauftritt unserer Genossenschaft. Freuen Sie sich darauf, ihn bei unseren lang ersehnten Veranstaltungen persönlich kennenzulernen.



Marcel Hüseler ist seit 1. Januar 2021 als Mitarbeiter der Technischen Bestandsverwaltung tätig. Er ist staatlich geprüfter Bautechniker in der Fachrichtung Hoch- und Tiefbau und war zuletzt als Projektleiter für den Bau von Ein- und Zweifamilienhäusern aktiv. Er betreut zukünftig die technischen Instandsetzungsmaßnahmen, welche für die Neuvermietung unserer Genossenschaftswohnungen notwendig werden. Herr Hüseler unterstützt das Team der Wohnungsherrichtung auch im Rahmen der damit verbundenen Aufgaben.



Alexander Rupprecht ist seit 1. Mai 2021 als Hausmeister tätig. Er ist gelernter Elektroinstallateur und hat die Qualifikation zum Meister im Elektrotechniker-Handwerk erworben. Sein Einsatzgebiet erstreckt sich auf alle Liegenschaften der WBG Einheit eG. Neben den alltäglichen Kleinreparaturen beschäftigt sich Herr Rupprecht mit den Arbeiten der Herrichtung von Leerwohnungen und der Montage sowie dem Austausch von Rauchwarnmeldern.



5



Seit 2019 bündeln wir nun schon unsere VorOrt-Kompetenz in Daberstedt und am Landtag mit dem gemeinsamen Büro in der Jürgen-Fuchs-Straße 2. Ihre VorOrt-Betreuer Anja Dragan und Marco Lunkenbein stehen dort Ihren Anliegen täglich zur Verfügung. Sie können auch gern die Möglichkeit nutzen, Ihre Post an Ihre WBG Einheit eG direkt in den Briefkasten dort einzuwerfen. Der bisherige Briefkasten in der Jenaer Straße 1 steht ab dem 1. August 2021 nicht mehr zur Verfügung. Wir bitten um Ihr Verständnis.

NEUER LEBENSRETTET AN DER ZIMMERDECKE

Im Jahr 2013 haben wir mit der Ausstattung Ihrer Wohnung mit Rauchmeldern begonnen. Für den Einbau und die Wartung ist die Genossenschaft verantwortlich. Im Rahmen technischer Entwicklungen und Anpassungen von Vorschriften planen wir den Austausch der bisherigen Rauchmelder in unseren Liegenschaften.

Sie retten täglich Leben und sollten deshalb stets einwandfrei funktionieren. Deshalb haben wir den Einbau eines Rauchmelders der Klasse C geplant. Die Vorteile eines Modells dieser Kategorie sind, dass es eine Teil-Ferninspektion automatisch durchführen kann. Dazu gehört die Überprüfung

- der Energieversorgung,
- der Rauchsensorik,
- dass das Gerät nicht demontiert wurde und
- dass es keine funktionsrelevanten Beschädigungen aufweist.

Eine Überprüfung und Wartung erfolgt über moderne Funktechnik. Damit ist der jährliche Besuch unseres Monteurs nicht mehr zwingend erforderlich. Sollte der Rauchmelder einen Defekt aufweisen, muss selbstverständlich der Monteur vor Ort und das Problem beheben.

Wir beginnen mit der Umrüstung bereits in diesem Jahr. Geplant ist, in den Liegenschaften Max-Steenbeck-Straße 1 bis 25 und Am Katzenberg 44, 45, 46 zu beginnen. Die Montage- und Wartungsarbeiten werden von unseren Vertragspartnern Firma Techem und Firma Ista übernommen. Über Ihren genauen Ansprechpartner werden Sie von uns zeitnah informiert. Auf den entsprechenden Hausaushängen sowie auf unserer Homepage www.wbg-einheit.de finden Sie Informationen und den aktuellen Terminplan unserer Firmen.

Bitte helfen Sie uns bei der Umrüstung der Rauchmelder und gewähren Sie unseren Monteuren den freien Zugang zu Ihrer Wohnung.

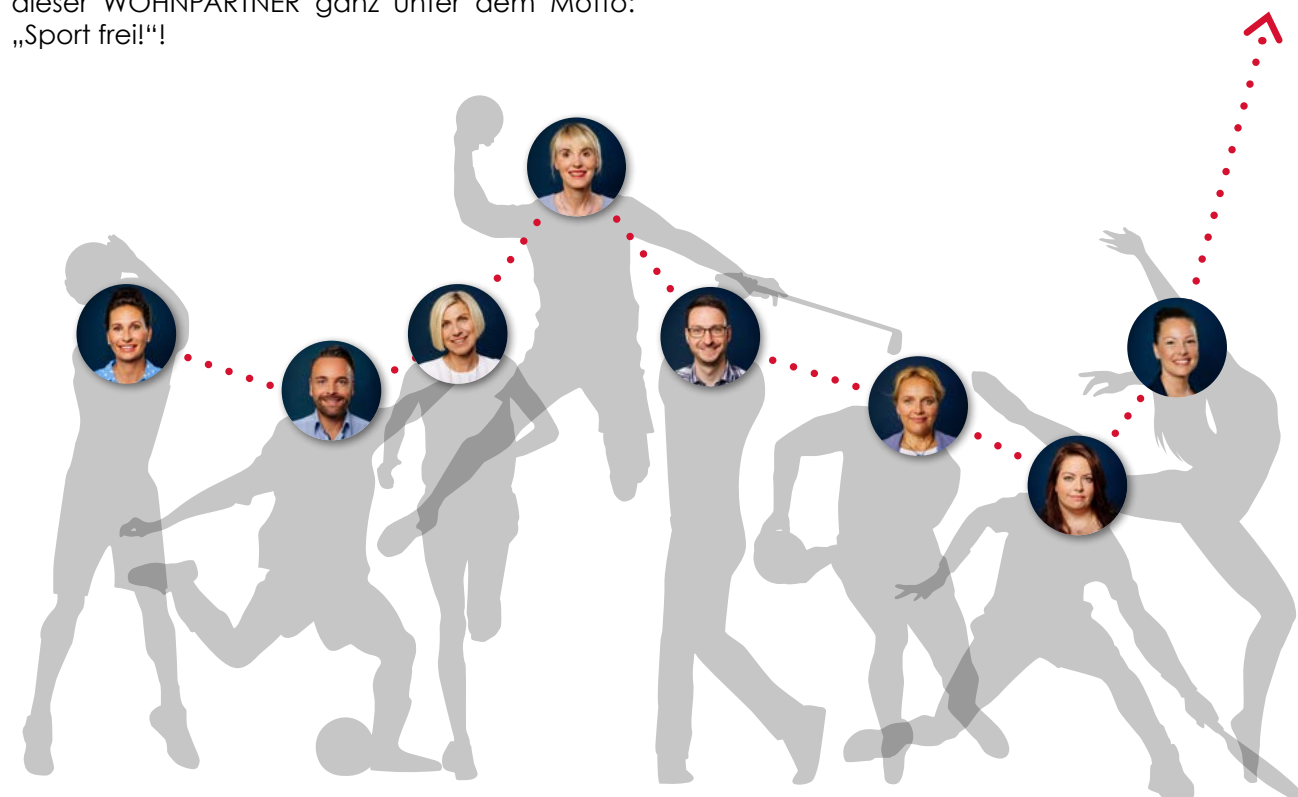


Jeder Mieter kennt und sieht sie und das Tag für Tag und Woche für Woche. Bei Wind und Wetter und das immer mit einem Lächeln und einem offenen Ohr für unsere Mitglieder. Sie kümmern sich um deren Angelegenheiten und sind immer nah am Geschehen dran, um sie bestmöglichst zu betreuen. Die rede ist von unseren fleißigen und umsichtigen Kollegen der VorOrt-Betreuung. Unsere acht Mitarbeiter im Wohngebiet leisten Großes und betreuen mittlerweile 7.300 Wohnungen mit ca. 25.000 Mietern. In Zahlen heißt das: jeder VorOrt-Betreuer ist Ansprechpartner für ca. 912 Wohnungen und 3.125 Mitglieder. Um allen Bedürfnissen täglich nachzukommen, müssen unsere Kollegen wahre SPORTSKANONEN sein. Im Durchschnitt läuft jeder VorOrt-Betreuer im Dienst 9 Kilometer am Tag, das sind 45 Kilometer in der Woche. Im Monat kommt somit jeder einzelne im Durchschnitt auf 180 Kilometer. Das ist etwas mehr als von Erfurt nach Leipzig.

Auch wenn in den Beständen der WBG Einheit bereits über 150 Aufzüge installiert sind, steigt jeder VorOrt-Betreuer täglich ca. 800 Stufen. Damit kommt er sogar zweimal hoch auf den Eiffelturm.

Das blaue Gebiet unserer Genossenschaft erstreckt sich über halb Erfurt und auch andere Abteilungen sind darin unterwegs. Weil wir sehr stolz auf unsere fitte Genossenschaft sind, steht dieser WOHNPARTNER ganz unter dem Motto: „Sport frei!“

SPORT VORORT



25 JAHRE BLACK DRAGONS EISHOCKEY IN ERFURT



Eishockey – kein Sport vermag es mehr, den Zuschauer mit Schnelligkeit, Härte und Teamgeist in seinen Bann zu ziehen. Die TecArt Back Dragons Erfurt spielen in der 3. Deutschen Spielklasse (Oberliga Nord) und kreuzen die Schläger u.a. mit den Traditionsteams Saale Bulls Halle, Hannover Scorpions, Hamburg Crocodiles und den Tilburg Trappers. Die Heimspiele finden von September bis März in der Erfurter Eishalle - von den Fans liebevoll „Kartoffelhalle“ genannt - statt und werden dank der treuen Fanbase zu einem emotionalen & lautstarken Erlebnis.



Basis des Profiteams stellt die gute und intensive Nachwuchsarbeit bei den Young Dragons Erfurt mit mehr als 150 Kindern dar. Neben der sportlichen

Ausbildung steht vor allem die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder in Bezug auf Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Leistungsbereitschaft, Verantwortung und der gegenseitige Respekt im Fokus. Die jüngsten Sportler lernen in der Laufgruppe im Alter von knapp fünf Jahren das Schlittschuhlaufen. Beginnend mit



Laufgruppenturnieren startet der Wettkampfbetrieb. Über die U9, U11, U13, U15, U17 und U20 durchlaufen die Young Dragons durchgängig alle Altersklassen. Die älteren Juniorensportler können somit in der Schüler-Bundesliga (U17) und Deutschen Nachwuchsliga (U20) auf höchstem nationalen Niveau Erfahrungen sammeln. Dieser Weg kann dann später bei den Drachen in der Oberliga fortgesetzt werden, so dass die Jungs die Chance bekommen, einen fairen Einstieg in die Profikarriere zu schaffen.



Für die Kids, die jetzt neugierig geworden sind, gibt es jeden Montag ab 17:45 Uhr ein Schnuppertraining. Hier könnt ihr Euch ausprobieren und den coolsten Sport hautnah erleben.

www.young-dragons-online.de

www.black-dragons-erfurt.de



UNSER PLUS FÜR SIE:

Mit Ihrer Genossenschaftskarte erhalten Sie 1 Euro Ermäßigung auf alle **Heimspiele der Erfurt Indigos** auf dem Sportplatz Essener Straße 16, 99089 Erfurt.



ERFURT
indigos
AMERICAN FOOTBALL TEAM



AMERICAN FOOTBALL IN ERFURT

American Football, die wohl populärste Sportart der USA, wird seit 2008 in Erfurt gespielt. Mittlerweile gibt es 5 Mannschaften der Erfurt Indigos in unterschiedlichen Ligen. Dazu gehören:

- **Tackle-Herren** (ab 19 Jahre)
- **Tackle-Damen** (ab 16 Jahre)
- **Tackle-Jugend** (ab 15 Jahre)
- **Flag-Seniors** (ab 16 Jahren, Damen und Herren)
- **Flag-Jugend** (7-15 Jahre, Mädchen und Jungs)

NÄCHSTES PROBETRAINING

Wer Interesse hat, sich an diesem großartigen Sport zu versuchen, ist herzlich dazu eingeladen. **Meldet Euch bei uns für ein Probetraining. Wir freuen uns auf Euch!**

www.erfurt-indigos.com

Heimspielstätte: Sportplatz Rieth
Essener Straße 16, 99089 Erfurt

WISSENSWERT:

Bei der Namensgebung stand die Verbindung zwischen Heimatstadt und Mannschaft im Vordergrund. Diese Verbindung schafft der Indigofink, welcher sich im Logo findet. „Deutsches Indigo“ nennt man das Färberwaid, welches eine bedeutende Rolle in der Geschichte der Stadt Erfurt spielte.

Der FC Rot-Weiß Erfurt e.V. Nachwuchsunterstützerclub Saison 2021/22



**Liebe Mitglieder, Fans, Freunde und Unterstützer des
FC Rot-Weiß Erfurt e. V.**

Wir rufen alle auf, die ein Herz für den rot-weißen Fußball in Erfurt haben, im Rahmen ihrer individuellen Möglichkeiten einen Beitrag zur finanziellen Absicherung ihres Lieblingsvereins zu leisten.

Schon ab 100,- € für die gesamte Saison können Privatpersonen, aber auch Firmen, Vereine und Gemeinschaften

Mitglied im Nachwuchsunterstützerclub
werden. Alle Informationen: www.rwe1966.de

| | einmalig 100 € für die Saison 2021/22 | einmalig 350 € für die Saison 2021/22 | einmalig 1000 € für die Saison 2021/22 zzgl. 100 € für die (optionale) Herstellung des Banners |
|---|--|--|---|
| Mitgliedschaft im Unterstützerclub | ✓ | ✓ | ✓ |
| Unterstützeraufkleber in verschiedenen Größen | ✓ | ✓ | ✓ |
| Namentliche Nennung auf der Homepage des FC RWE e.V.* | ✓ | ✓ | ✓ |
| Verlinkung zur eigenen Seite auf der Homepage des FC RWE e.V.* | | ✓ | ✓ |
| Einladung zum Unterstützerabend im Gebreite einmal pro Halbserie | | ✓ | ✓ |
| Präsentation der Firma auf der Homepage des FC RWE e.V.* | | | ✓ |
| Banner (2 x 1 m) im Gebreite | | | ✓ |

* www.rwe1966.de

10



TOP TEAM THÜRINGEN

**Gemeinsam für eine starke
und erfolgreiche Leichtathletik
in Erfurt/Thüringen**

Am 5. November 2020 fand die Gründungsveranstaltung des Leichtathletikclub Thüringen e.V. /LC Top Team Thüringen auf Grund der Coronapandemie in einer Onlineveranstaltung statt. Gewählt wurde der neue Vorstand, dem ehemalige Leichtathleten und aktuelle Trainer angehören. Aktuell gehören 9 Sportler dem TTT an, die im Bereich Sprint bzw. Lauf/Gehen aktiv sind.

Der LC ist ein gemeinnütziger Verein, der die Thüringer Athletinnen und Athleten aus dem Bereich der Leichtathletik unterstützt und fördert mit dem Ziel, diesen eine künftige erfolgreiche Teilnahme an internationalen Wettkämpfen und Olympischen Spielen zu ermöglichen.

Die Verantwortlichen des LC möchten gemeinsam mit Ihren Partnern und Sponsoren Rahmenbedingungen schaffen, die es den Athletinnen und Athleten ermöglicht auch nach der schulischen Ausbildung sich gezielt auf ihre leistungssportliche Entwicklung zu konzentrieren. Neben den guten Trainingsmöglichkeiten, die in Erfurt bestehen, möchte der Vorstand ein Netzwerk von Förderern und



Sponsoren aufbauen, damit es gelingt, die besten Talente aus der Leichtathletik in Erfurt bzw. Thüringen zu halten. Es geht um die Konzentration der besten Leichtathleten in einem Team und eine Bündelung der Kräfte für eine starke Leichtathletik in der Region – Das WIR gewinnt.

Mit der WBG Einheit haben wir einen Partner gefunden, der die Arbeit des Vorstandes und die weitere Entwicklung der leichtathletischen Talente unterstützen möchte. Dafür unseren herzlichsten Dank.

Um diesen Prozess auch künftig weiter erfolgreich fortzuführen sind wir auf der Suche nach weiteren Unterstützern. Bei Interesse unter vorstand@top-team-thueringen.de melden.

Zu den Erfolgen des Jahres 2021 zählt die Silbermedaille von Julian Wagner über 60m bei den Deutschen Hallenmeisterschaften in Dortmund und seine Teilnahme bei den Halleneuropameisterschaften in Torun (Polen). Julian Reus wurde für die 4x100m Staffel für die Olympischen Spiele in Tokyo nominiert. Ganz aktuell konnte Luis Brandner am 11. Juli mit der 4x100m Staffel bei den U23 Europameisterschaften in Tallinn (Estland) die Goldmedaille mit Europarekord der U23 gewinnen.

Junge Talente können sich jederzeit über ein Schnuppertraining bei unserem Partnerverein, dem Erfurter Leichtathletik Centrum, unter gst@erfurter-lac.de anmelden.

 Axel Siegfried Vorsitzender
TopTeam Thüringen

www.top-team-thueringen.de

ALLES RUND UM SPORT

VEREINE IN UNSEREN WOHNGBIETEN

Wir haben uns gefragt, was die Lieblingssportart der Erfurter ist und haben ein wenig recherchiert. Keine Sportart ist so beliebt wie Fußball. In Erfurt (inkl. Gemeinden) gibt es ca. 57 Fußballvereine.

FUN FACT: Im Vatikan wohnen 932 Menschen. Trotzdem gibt es dort ganze 16 Fußballmannschaften, die jährlich im Clericus Cup gegeneinander antreten.

Aber nicht nur Fußball scheint die Menschen in Erfurt zu begeistern, auch Tennis, Handball, Volleyball, Schwimmen, Wandern und vieles mehr. In Erfurt gibt es unzählige Sportvereine. Wir stellen Sportvereine aus unseren Wohngebieten bzw. aus unmittelbarer Nähe unserer Wohngebiete Herrenberg, Wiesenhügel, Drosselberg, Dabersiedt und am Landtag vor. Hier ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei.

KAMPFSPORT UND BOXEN

| | |
|--|------------|
| Chinesisch - deutscher Kampfkunstverein Erfurt e. V. | Kampfsport |
| Erfurter Judo-Club e. V. | Judo |
| Box-Club Erfurt 'Thüringer Löwen' e. V. | Boxen |
| Polzeisportverband Erfurt e. V. | Boxen |

TANZSPORT

| | |
|--|-----------|
| Garde- und Tanzsportverein Erfurt „Corona-Dance“ e. V. | Tanzsport |
| Tanzsportclub Eiskristalle Erfurt e. V. | Tanzsport |

BALLSPORT

| | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| Badminton-Club 92 e. V. | Badminton |
| ESV Lokomotive Erfurt e. V. | Fußball, Tischtennis |
| SV „Drosselberg 91“ e. V. | Tchoukball, Basket- und Volleyball |
| SV Windischholzhausen 04 e. V. | Fußball |
| SSV Erfurt 93 e. V. | Volleyball |
| Tischtennis-Club Südost Erfurt e. V. | Tischtennis |
| TTZ Sponeta Erfurt e. V. | Tischtennis |
| Volleyballfreunde Erfurt 71 e. V. | Volleyball |

SONSTIGES

| | |
|--------------------------|-------------------|
| FSV 1970 Erfurt e. V. | Allgemeiner Sport |
| MC Venedig e. V. | Motorsport |
| TTZ Sponeta Erfurt e. V. | Allgemeiner Sport |

In der Liste haben wir Tchoukball entdeckt. Davon haben wir bisher noch nie gehört.

Tchoukball ist eine Ballsportart, bei der sich zwei Mannschaften mit je 5–7 Spielern gegenüberstellen. Ziel des Spiels ist es, einen handlichen Ball so auf eine Frame (Prallwand) zu werfen, dass die gegnerische Mannschaft den Abpraller nicht fangen kann, um so Punkte zu erzielen. Der Name leitet sich übrigens vom Geräusch des Balles auf dem Frame ab.

Der SV „Drosselberg 91“ e. V. bietet neben Basket- und Volleyball, auch diese Ballsportart für Kinder von 4 bis 8 Jahren an. Melden Sie sich bei Interesse unter tchoukball@sv-drosselberg91.de

Wer selbst auf der Suche nach einem geeigneten Sport ist, findet auf der Webseite der Erfurter Sportbetriebe www.erfurter-sportbetrieb.de/sportdatenbank eine umfassende Datenbank mit Sportarten, Sportstätten und Vereinen in und um Erfurt.



(von Sylvio Böhm - Genossenschaftsbotse)

Einsamkeit, sie macht sich breit.
Schatten schreiten durch den Raum.
Plötzlich spür ich tiefes Leid,
beendet scheint ein schöner Traum.

Tage waren voller Glück.
Kinder, die man gern umsorgt.
Lang, sehr lang liegt dies zurück.
Eine Zeit wie nur geborgt.

Gemeinsam lebte man die Tage.
Auf dem Herd die Töpfe standen.
Und wir speisten ohne Klage,
Gerichte, die wir lecker fanden.

Wir bereisten ferne Ziele.
Urlaub brachte Spaß und Freude.
Amüsant waren die Spiele
Auf dem Platz der kleinen Leute.

Mächtig stand das Schulgebäude,
in dem wir so vieles lernten.
Lautstark rannte dann die Meute,
wenn wir uns von ihm entfernten.

Von der Mutter unterstützt,
ob beim Rechnen, Schreiben, Lesen.
Oftmals hats nicht viel genützt.
Hilfreich ist es stets gewesen.

Im Beruf das Ziel gesteckt,
Familie, Freunde aufgebaut.
Begeistert habe ich entdeckt,
das Leben hat's mir zugetraut.

Willensstark und selbstbewusst
begann ich dieses Leben.
Voller Tatendrang und Lust,
konnte ich so viel bewegen.

Schicksalsschläge schafften Mut.
Freunde gaben mir stets Kraft.
Und am meisten tat mir gut,
was im Leben ich geschafft.

Später dann den Mann verloren,
Kinder, die so weit entfernt,
Glück und Freude eingefroren,
wenn man Stille kennenlernt.

Auch der Körper macht bewusst:
Leichtigkeit, sie schwindet.
Dinge, die man tat mit Lust,
man mit großer Last verbindet.

Altern ist nicht immer leicht,
weil es einem Grenzen steckt.
Doch nur den, der nicht vergleicht,
immer noch die Neugier weckt.

Weisheit ist die größte Gabe,
Leben zu verstehen
und mit dem, was ich noch habe,
sorgsam umzugehen.

Deshalb schöpf ich neue Kraft
Aus der Neugier auf das Leben.
Tue, was Freude mir verschafft.
Kann noch immer so viel geben.

Einsam ist nur der geblieben,
der vor den andern sich versteckt.
Die sich in Menschenmengen schieben,
sie bleiben nicht lang unentdeckt.

Denn der Kontakt, der sich ergibt,
verschafft dir Mut und Freude.
Und wieder fühlst du dich geliebt
und magst das Jetzt und Heute.

RATE MAL WER DRAN IST

Enkeltrick, falsche Polizisten, Haustürbetrug sind nur einige Methoden, um v.a. bei älteren Menschen an ihr Vermögen und ihre Wertgegenstände zu gelangen.

Mit den Worten „Rate mal, wer dran ist“ oder ähnlichen Formulierungen rufen Betrüger bei meist älteren Menschen an, geben sich als Verwandte, Enkel oder auch als gute Bekannte aus

MIT DEM ROLLATOR FIT UND SICHER UNTERWEGS

Bewegung ist ein Grundbedürfnis und die Voraussetzung für ein selbstständiges Leben und sie bedeutet Lebensqualität. Mit zunehmendem Alter kann es vorübergehend oder fortschreitend zu Bewegungseinschränkungen kommen. Je nach Schweregrad der Einschränkung sind dann Rollatoren eine sinnvolle Möglichkeit, die Bewegung zu erhalten. Aktivitäten wie das Einkaufen, das Spaziergehen oder soziale Kontakte sind weiterhin möglich.

Neben den Vorteilen dieses Hilfsmittels kann es aber beim Gebrauch eines ungeeigneten Rollators oder in speziellen Situationen zu Problemen kommen. Wann ist der richtige Zeitpunkt, sich für einen Rollator zu entscheiden und den individuell auf die eigenen Erfordernisse angepassten Rollator zu finden?

Um Ihre Bewegung und den Umgang mit diesem Hilfsmittel zu fördern, möchten wir für Sie eine Schulung organisieren. In Kombination mit einem Bewegungstraining werden Sie für einen sicheren Umgang mit Ihrem Rollator fit gemacht.

Wenn sie einen Rollator haben oder Sie mit dem Gedanken spielen, sich einen Rollator anzuschaffen und Interesse an dieser Schulung haben, dann melden Sie sich bei unserer Seniorenbetreuerin Nicole-Yvonne Zapke.

und bitten kurzfristig um Bargeld. Oft wird eine Notlage vorgetäuscht. Die Lage wird äußerst dringlich dargestellt und die Betroffenen werden regelrecht unter Druck gesetzt.

Aber auch falsche Polizisten am Telefon versuchen, ihre Opfer unter verschiedenen Vorwänden dazu zu bringen, Geld- und Wertgegenstände im Haus oder auf der Bank an einen Unbekannten zu übergeben, der sich ebenfalls als Polizist ausgibt. Dabei nutzen die Täter eine spezielle Technik, die bei den Angerufenen die Polizei-Notrufnummer 110 erscheinen lässt.

Vorbeugen ist besser als heilen! Schützen Sie sich und Ihre Angehörigen vor solchen Übergriffen. Zu diesen und anderen Themen möchten wir Ihnen eine Veranstaltung anbieten in Zusammenarbeit mit dem Kriminalpräventiven Rat der Stadt Erfurt und der Polizeilichen Beratungsstelle der Stadt Erfurt. Bei Interesse melden Sie sich bitte, um eine Planung zu gewährleisten, bei unserer Seniorenbetreuerin Nicole-Yvonne Zapke.



Ich bin von Montag bis Mittwoch von 10 Uhr - 14 Uhr erreichbar. Sie können mir auch gern jederzeit eine E-Mail senden.

 **Nicole-Yvonne Zapke**
Quartiersmanagerin

 **WBG Einheit eG**
HAUS DES WOHNENS
Karl-Marx-Platz 4
99084 Erfurt

 0361 5557 263
 Nicole.Zapke@wbg-einheit.de

DAS SCHIEDSAMT WENN MAN SELBST KEINE LÖSUNG FINDET

Leider können sich schon kleinste Auslöser zu einem Nachbarschaftsstreit hochschaukeln. Meist sind Missverständnisse oder fehlende Kommunikation der Grund dafür. Wir können Ihnen daher nur ans Herz legen, mit Verständnis das gemeinsame Gespräch zu suchen, bevor es zu spät ist. Wenn es dann doch passiert, dass sich die Fronten verhärten und keine Einigung in Sicht ist, braucht es professionelle Hilfe. Daher möchten wir Ihnen Schiedsfrau Kerstin Andersson vorstellen. Sie hat die Lösung, wo man selbst keine findet.



Nach der Wahl durch den Stadtrat bin ich seit Oktober 2019 vom Amtsgericht Erfurt für 5 Jahre zur Schiedsfrau für das Wohngebiet Ringelberg, Krämpfervorstadt und Daberstedt berufen worden. Dabei handelt es sich um eine ehrenamtliche Tätigkeit für den Freistaat, die darauf gerichtet ist, Streitigkeiten möglichst im Wege eines Vergleichs beizulegen.

Das Gesetz über Schiedsstellen sieht ein Tätigwerden nur auf Antrag in vermögensrechtlichen Streitigkeiten sowie bei Beleidigungen und anderen niederschweligen Strafsachen vor.

Arbeitsrechtliche und familiengerichtliche Streitigkeiten sind dagegen nicht im Schlichtungsverfahren zu klären. Ein Schiedsvergleich kann mit einer Vollstreckungsklausel vom Amtsgericht versehen werden.

In der Vergangenheit wurden häufig nachbarrechtliche Unstimmigkeiten als Anlass für eine Anrufung beim Rechtsamt der Stadt genannt. Dort kann die zuständige Schiedsstelle erfragt werden. Für den Gang zur Schiedsfrau spricht die Möglichkeit einer zeitnahen, nicht-öffentlichen, unbefangenen sowie mündlichen Erörterung der Angelegenheit.

Das Gespräch kann Missverständnisse oder Kränkungen offenbaren, denen die Beteiligten bewusst oder unbewusst unterlegen sind, ohne den Mut gehabt zu haben, es selber anzugehen. Es kann daher auch passieren, dass die Parteien nach einem ersten Termin wieder so viel Zutrauen zueinander fassen, dass sie die Lösung ihres Konflikts in die eigenen Hände nehmen.

Gebühren und Auslagen für ein Schlichtungsverfahren bewegen sich im zweistelligen Bereich. Zur Zahlung ist derjenige verpflichtet, der die Tätigkeit veranlasst hat bzw. die beschuldigte Person bei der außergerichtlichen Einigung einer Strafsache.

Kerstin Andersson
Schiedsfrau der Schiedsstelle IX

Kontakt Rechtsamt:
Tel.: 0361 655-1329
Barfüßerstraße 17b
99084 Erfurt



FANGEN SIE EINFACH AN DIE BELOHNUNG LOHNT SICH



Die Pandemie hat das Leben auf den Kopf gestellt. Auch wie sich die Menschen ernähren und sich bewegen, hat sich verändert. Ernährungsmediziner haben eine Befragung von Erwachsenen zwischen 18 und 70 Jahren durchgeführt. Die Erkenntnisse: erstaunlich bis besorgniserregend. Rund 40 Prozent der Erwachsenen gaben an, dass sie seit Beginn der Pandemie im Schnitt 5,6 Kilo zugenommen haben. Das gilt für Männer und Frauen gleichermaßen.

Quelle: Else Kröner Fresenius Zentrum für Ernährungsmedizin (EKfZ) an der Technischen Universität München (TUM)

WAS SIND DIE URSACHEN?

Eine Ursache neben der Ernährung ist der Bewegungsmangel. Geschlossene Fitnessstudios und Sportvereine machten sich eben auch auf der Waage bemerkbar. Generell gaben mehr als die Hälfte der Befragten an, dass sie sich in der Corona-Krise deutlich weniger bewegten. Damit muss man sich jedoch nicht einfach abfinden.

Beim genaueren Hinschauen gibt es viele Möglichkeiten, in Bewegung zu kommen. Das Allerwichtigste dabei ist, es muss Ihnen Spaß machen! Nur so kann man seine Ziele erreichen. Das gilt für alle Bereiche des Lebens, ob Arbeit, Sport oder Freizeit, das Glück liegt im Gefühl der Erfüllung. Deshalb ist es erst einmal wichtig, dass Sie für sich genau das Passende finden - sozusagen Ihre persönliche Motivation! Und nur weil eine Freundin oder der Nachbar das Glück im Felswandklettern findet, muss das noch lange keine Freude für Sie sein. Auch die Trendsportarten sind wie die Mode. Nicht alles passt zu einem, nur weil es „modern“ ist.

Nun soll man keine Wissenschaft daraus machen, um für sich die richtige Bewegung zu finden. Ich nenne es hier absichtlich „Bewegung“. Schon der regelmäßige Spaziergang kann nämlich Wunder tun. Ob moderates Training oder hohe Anstrengung, alles, was Sie tun, ist die beste Prävention und Investition für Sie selbst.

Die Möglichkeiten sind unerschöpflich. Für diejenigen, die lieber in ihren vier Wänden bleiben, bieten sich kostenlose Online-Kurse der Krankenkassen an oder die vielen Workout-Trainings, die auf Ihren individuellen Trainingszustand ausgerichtet sind. Und: Es braucht mitunter gar nicht viel Platz und nur ein paar Minuten Zeit. Von Yoga bis Pilates und Rückenschulen ist alles dabei.



Für die Outdoor-Sportler sind natürlich Fahrradfahren, Joggen oder Nordic Walking ideal. Auch mit dem E-Bike unterwegs zu sein, heißt Bewegung an der frischen Luft. Diese Formen der moderaten Bewegung sind gut für Herz und Kreislauf und verbrennen eine Menge Kalorien! Und wenn Sie nicht gern allein unterwegs sind, fragen Sie doch mal in Ihrem Umfeld nach oder gründen Sie gleich selbst ein Wander- oder Radl-Team.

Auch werden die Bewegungsarten immer kreativer. Schon mal was von „Slacken“ gehört? Nein? Aber sicher schon mal gesehen. Wenn zwischen zwei Bäumen im Park eine „Slackline“ befestigt ist und jemand mit seinem ganzen Körpereinsatz versucht, darauf zu laufen. Das ist allerdings ein ziemliches wackeliges Unterfangen, was bei etwas Training aber für viel Spaß sorgen kann.

Sehr beliebt ist inzwischen das Stand-up-Paddling. Für Wasserratten gibt es z.B. am Alperstedter See Einsteigerkurse für alle Altersgruppen. Hier sieht man sogar Hunde, die es sich auf dem Board bequem machen, während Herrchen oder Frauchen ins Schwitzen kommen.

Wer festen Boden unter den Füßen braucht, hat vor seiner Haustür den Steigerwald. Neben dem Trimm-Dich-Pfad bietet sich ein rund 1,4 km langer Sport- und Rund-Wanderweg an. Einfach mal draufloslaufen ist schon der Weg zum Ziel.

Überlegen Sie nicht lange, fangen Sie einfach an! Ich wünsche Ihnen viel Freude dabei und verbleibe mit den besten Wünschen für Ihre persönlichen Ziele

Ihre Frau Müller



GESÜNDER MIT FRAU MÜLLER



WANDERROUTEN

BRUNHILDE KLEINSCHMIDT EMPFIEHLT

Eine Möglichkeit, sich fit zu halten, ist das Wandern bzw. spaziergehen und das in der Nähe unserer Wohngebiete.

Durch die gute Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist man vom Hauptbahnhof in ca. 15 Minuten am Drosselberg. Schon hier spürt man die frische Luft im Gegensatz zur Stadt.

Die grüne Lunge von Erfurt, unser Steigerwald, und der Willroder Forst bieten viele Gelegenheiten zu kleineren und größeren Spaziergängen bzw. Wanderungen. Auch in den angrenzenden Dörfern, wie zum Beispiel Dittelfstedt, Urbich oder Linderbach, findet man schöne Ziele. Die Orte sind zu Fuß während jeder Jahreszeit auf gut begehbaren Wegen zu erreichen und es gibt manch Interessantes zu entdecken. Je nach Kondition kann man bis zu 2 ½ Stunden unterwegs sein.

Aus ihren Wandererfahrungen stellt Brunhilde Kleinschmidt, Mitglied unserer Genossenschaft, zwei leichte Wandertouren vor:

Wir starten am Urbicher Kreuz, haben bequeme Schuhe an, etwas zu trinken und evtl. eine kleine Notverpflegung im Rucksack.

URALTE LINDEN BEI DEN DORFKIRCHEN

Vom Urbicher Kreuz gehen wir in Richtung Straßenbahndepot (Erfurter Verkehrsbetriebe AG). Davor biegen wir links ab. Der Weg führt uns oberhalb des kleinen Baches nach Urbich. Der Bach hat einen unterirdischen Zufluss und heißt hier noch Bach, später dann Urbach und Linderbach.

Mitten im Dorf steht die denkmalgeschützte evangelisch-lutherische Kirche St. Ulrici. Einst war sie eine Saalkirche (12./13. Jh.) und wurde im 15. Jh. verändert und 1721 mit einem rechteckigen Chor, quadratischem Saal und Obergeschoss erweitert. Die Seitenwände des Kirchturmes sind mit Schiefer gedeckt und das Dach sieht wie eine Pyramide aus.



Vor der Kirche steht die uralte, bereits abgestützte Linde mit ausladendem Blattdach. Sie soll ca. 800 Jahre alt sein oder noch älter und steht unter Naturschutz.



In der Nähe des Bürgerhauses findet man für eine kurze Rast Sitzbänke im Freien und eine Info-Tafel zur "Urbicher Runde", die durch das Gewerbegebiet Süd-Ost und weiter entlang der Umgehungsstraße führt.

Wir gehen jedoch zur Büblebener Straße bis zum letzten Haus auf der rechten Seite, biegen dahinter auf den teils asphaltierten Radweg ein. Auf der Anhöhe hat man einen freien und fantastischen Rundblick in alle Himmelsrichtungen. Von Weiten sieht man die Neubauten in Niedernissa. Der Weg führt geradeaus und schon sind wir dort. Wir gehen rechts bis zur Rudolstädter Straße und überqueren sie. Wir wählen die Straße Am Pfingstbach. Es sind nur ein paar Schritte bis zur Kirche mit dem schönen Namen „Zur Himmelspforte“ (17. Jh.). Sie ist romanischen Ursprungs und hat ein Krüppelwalm-Mansardendach und einen vergoldeten Turmkopf (1994). Der Haupteingang befindet sich an der Südseite des Turmes, ein überdachter hölzerner Treppenaufsatz führt zur Emporen-Etage. In der Kirche ist die einzige vollständig erhaltene Orgel, wenn auch reparaturbedürftig, vom Erfurter Orgelbauermeister Johann Georg Schröter.

Neben dem Eingang des Kirchengeländes steht eine sehr alte, ausgehöhlte Linde, an deren langen Ästen immer noch Blätter sprießen. Sie ist als Naturdenkmal gekennzeichnet.

Und vor der Kirche am Bach wurde ein alter Brunnen wieder instand gesetzt, der zu bestimmten Anlässen festlich geschmückt wird.

Auf der Straße Am Pfingstbach kommen wir an großen Bauernhöfen mit schönen Hofeinfahrten (18. Jh.) und einem kleinen Dorfplatz vorbei. Wir gehen weiter und biegen rechts in die Straße Auf dem Waidrasen ein. Dort lädt das Hofbackstübchen zu einer Pause ein.

Durch die Unterführung erreichen wir wieder Windischholzhausen. Von hier kann man zur Heimfahrt die Straßenbahn benutzen.

WER KENNT DIE „ELSBEERE“?

Wir gehen in Windischholzhausen zur Haarbergstraße Richtung Niedernissa. Nach dem letzten Haus rechts biegen wir auf den Wanderweg ein, der neben der Straße zum Haarberg verläuft. Wir erreichen einen Bolzplatz, und sind hinter dem Wartberg. Links finden wir den versteckten Bach, der wenig oder gar kein Wasser führt, eben ein typischer Karstbach. Er wird von der Suhler Quelle am Willroder Forst und der Königsquelle im Peterholz gespeist.

Des Weiteren empfehle ich den Grasweg neben den Feldern hinter den gestutzten Pappeln bis zu einer großen Streuobstwiese. Es geht nach links bis zur nächsten offenen Wiese – sie gehört zum Landschaftsschutz-

gebiet. Auf dem Hang links sehen wir die „Elsbeere“ - meinen Lieblingsbaum. Er steht allein und fällt sofort auf.



KURZER STECKBRIEF

- Elsbeeren sind sehr selten und gehören zur Gattung der Rosengewächse.
- Der Stamm ähnelt einem Birnbaum und die Blätter dem Ahorn.
- Die Früchte haben eine heilende Wirkung und werden zur Brandweinherstellung gebraucht.
- Sein Holz wird zum Möbel- und Geigenbau verwendet.

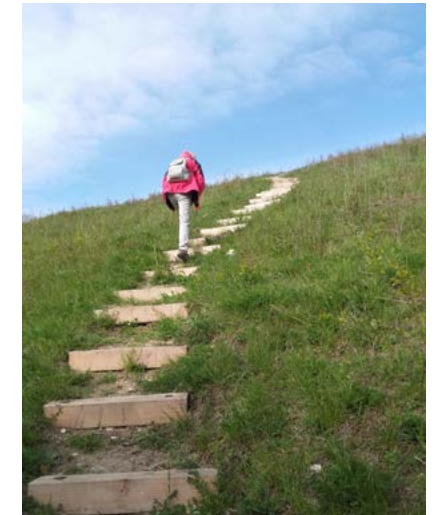
Einige Schritte weiter ist die Georgsburg, eine Begegnungsstätte Jugendlicher des Mariendomes. Hier steht auch eine Bank, die mit Vorsicht zum Ausruhen genutzt werden kann.

Unterhalb des Hahnberges laufen wir in südöstlicher Richtung, biegen rechts ab – es geht kurz steil bergan - und kommen hinter Gärten auf eine große Wiese, wo man den Funkturm auf dem Hopfenberg sieht. Jetzt macht der abschüssige Weg eine Schleife bis zu einem Feldweg und wir sehen links die eingezäunte Rinderherde.

Dieser Weg führt wieder nach Windischholzhausen zurück.

Für eine Verschnaufpause nutzen wir die Bänke rechts vor der ersten Ostbaumwiese.

Ein anderer Rückweg bietet sich für Mutige nach der Georgsburg an:



Hinter dem Gebäude rechts führen Treppenstufen (ich nenne sie „Himmelsleiter“) aufwärts zum Hahnberg (319 m NN).

Wir werden mit einer zauberhaften Aussicht belohnt.



Unter anderem sehen wir Niedernissa und laufen den Feldweg entlang in diese Richtung.

Entlang der Felder gehen wir an der letzten Streuobstwiese ins Tal hinunter und kommen auf den bekannten Weg zurück nach Windischholzhausen.

Ich wünsche allen bei den Spaziergängen und Wanderungen viel Freude. Bleiben Sie immer fit, neugierig und gesund.

Frisch auf!
Brunhilde Kleinschmidt



Keine Anschaffungskosten

Überdachte Parkplätze

Kinderleichte Bedienung

Große Reichweite

Übersichtliches Display

Großer Gepäckkorb

ELMO-MOBIL

IMMER AGIL MIT ELMO-MOBIL

DIE NEUE FORM DER MOBILEN FREIHEIT DER ELMO

Wenn der Gang in den Supermarkt zunehmend schwerfällt, Sie sich in Ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkt fühlen oder Sie durch ein Handicap nicht mehr mobil sind, haben wir mit der Elmo Mobil GmbH die richtige Lösung:

Wir elektrifizieren unsere Wohngebiete mit mietbaren Elektro-Mobilitäts-Scootern (kurz: Elmo)!

Dieses praktische Gefährt ermöglicht es Ihnen, schnell von A nach B zu gelangen – und zwar komfortabel und sicher. Jeder „Elmo“ hat einen individuell einstellbaren, drehbaren Sitz, ein großes digitales Display, Vollfederung sowie einen Gehstockhalter. Ein großzügiger Korb sorgt für den nötigen Stauraum Ihres Gepäcks oder des Einkaufs.

Sie sollten sowohl geistig wie auch körperlich in der Lage sein, ein solches Gefährt zu steuern. Zwar sind die „Elmos“ einfach zu bedienen und fahren maximal 6 km/h, müssen aber dennoch selbst gelenkt werden.

Um bereits im Voraus interessierte Mitglieder und Mieter zu ermitteln, haben alle Haushalte unserer Genossenschaft im Mai dieses

Jahrs eine Postkarte mit kostenloser Rückantwort erhalten.

Ab 1. August werden an 6 Standorten innerhalb unserer Wohngebiete jeweils 2 Elmos in verschlossenen Abstell- und Ladestationen bereitstehen. Je nach Nachfrage können die Standorte vergrößert oder weitere erschlossen werden.

Gestartet wird der „Elmo“ mit einem Armband, welches Sie nach erfolgreicher Registrierung und Einweisung von unserem Partner, der Elmo Mobil GmbH, erhalten. Der darin befindliche Chip speichert Ihre Kenndaten und Ihr Guthaben.

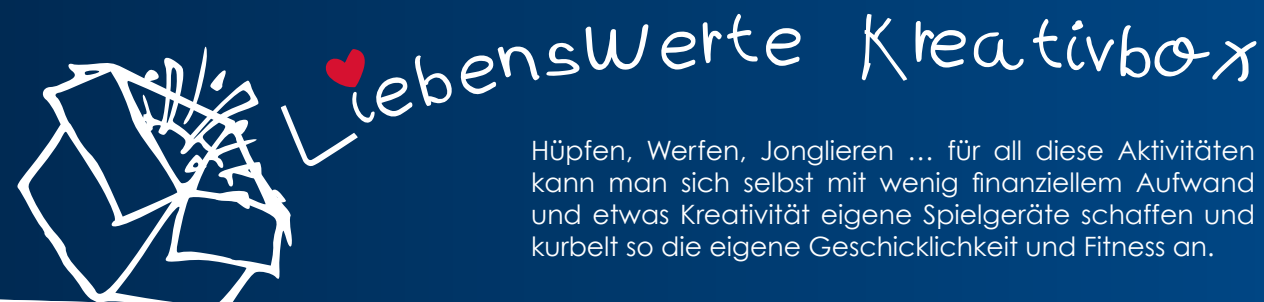
Einmal freigeschaltet, können Sie das Gefährt so lange nutzen, bis Sie es wieder in der Abstell- und Ladestation an eine Steckdose anschließen. Der „Elmo“ kann daher vor einem Supermarkt abgestellt werden, ohne dass ein anderer Nutzer oder gar ein Unbefugter das Fahrzeug in Betrieb setzen kann.

Mit einem „Elmo“ sind Sie wieder selbstbestimmt unterwegs und können den Alltag unbeschwert meistern. Selbst für weitere Strecken ist ein solches Fahrzeug geeignet!

SIE MÖCHTEN DEN „ELMO“ KENNENLERNEN UND EINE PROBEFAHRT VEREINBAREN?

Bitte kontaktieren Sie die Elmo Mobil GmbH direkt unter **0800 4688077** oder Sie nutzen das unter www.elmo-mobil.de/wbg-einheit/ zu findende Anfrageformular.

Nach einer einmaligen Registrierung setzt sich ein Mitarbeiter der Elmo Mobil GmbH mit Ihnen in Verbindung, um eine Einweisung vorzunehmen.



Hüpfen, Werfen, Jonglieren ... für all diese Aktivitäten kann man sich selbst mit wenig finanziellem Aufwand und etwas Kreativität eigene Spielgeräte schaffen und kurbelt so die eigene Geschicklichkeit und Fitness an.

Wie wäre es mit einem tollen Hüpfespiel? Alles, was man braucht, ist ein Stein, Straßenkreide und ein paar Freunde, die Spaß am Spielen haben. Wir stellen euch das Spiel „**Hinkepott**“ vor. malt die Hüpfekästchen wie im Bild auf. Achtet darauf, die Kästchen nicht zu klein zu malen.

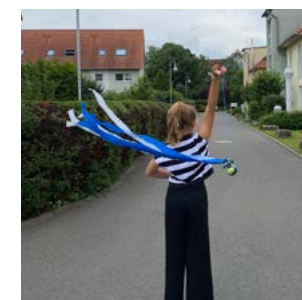
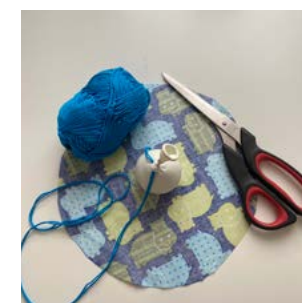
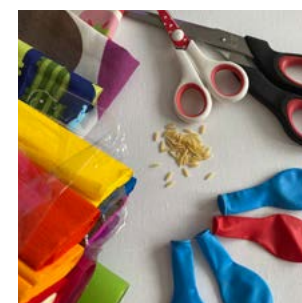
DER ERSTE SPIELER...

- wirft einen Stein in das Feld Nummer 1
- hüpfte mit einem Bein los und überspringt das Feld, das mit dem Stein belegt ist
- springt nacheinander bis Feld 7 und kann sich im Kästchen kurz auf beiden Beinen ausruhen
- hüpfte danach von 7 abwärts bis zum Kästchen 2 zurück und hebt den Stein einbeinig auf
- hüpfte zurück an den Start
- wirft im zweiten Durchgang den Stein in das Kästchen 2 und springt wieder los. Das Spiel geht so weiter bis zum Kästchen 7.

DER SPIELER SCHEIDET AUS, WENN...

- der Stein nicht in das Kästchen trifft
- der Spieler stolpert
- wenn der Spieler auf eine Linie tritt

Alle Mitspieler sind der Reihe nach dran. Wenn alle Spieler ausgeschieden sind, beginnt jeder Spieler wieder bei der Zahl, wo er vorher ausgeschieden ist. Wer den Hinkepott komplett gehüpft ist, hat das Spiel gewonnen.



Flutterbälle sind ganz schnell zu basteln und trainieren das Wurfgeschick ganz leicht. Ihr braucht dazu nur einen Luftballon, Mehl oder Sand, eine Schere, Bänder und Stoff.

UND SO GEHT'S:

- Sand oder Mehl mit Hilfe eines Trichters in den Luftballon füllen, bis ein kleiner Ball entsteht
- den Ballon fest zuknoten
- unter den Knoten bindet ihr einen 30 bis 50 cm langen Strick
- aus Stoff wird nun ein Kreis ausgeschnitten, der den gefüllten Ballon einkleidet
- buntes Geschenkband, verschließen den Ball
- Kreppband kann auch darangebunden werden (die Flattern toll im Wind)

AUF GEHT'S ZUM SPIEL:

Geht am besten auf eine Wiese in eurem Wohnumfeld und lasst die Flutterbälle sausen. Einfach über dem Kopf an dem Strick schleudern und loslassen, schon fliegen die Bälle um die Wette.



ERFURT
GESPIEGELT
Erfurt
Erfurt

Wir haben schon viele schöne Spiegelbilder für den diesjährigen Fotowettbewerb von euch bekommen. Du hast noch nichts vom Fotowettbewerb gehört?

Dann hast du jetzt noch die einmalige Gelegenheit, mit deinem Spiegelbild 50,00€ zu gewinnen und es im Familienplaner 2022 zu entdecken.

Schnappen Sie sich Ihre Kamera und seien Sie kreativ. Wichtig ist, dass alle Bilder in einer hohen Auflösung im Querformat geschossen werden. Jeder Teilnehmer kann bis zu drei Fotos per E-mail an marketing@wbg-einheit.de einreichen.

Dies können Motive aus allen Lebensbereichen sein. Sei es bei einem Spaziergang in der Natur, auf dem Weg zur Arbeit, im eigenen Garten oder in der Stadt. Wir freuen uns über kreative, lustige, kuriose oder auch abstrakte Spiegelungen und Reflexionen.

Alle Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.wbg-einheit.de/teilnahmebedingungen.

Sie haben Zeit, interessieren sich für Fotografie und möchten nach der langen Zeit zu Hause wieder gemeinsame Unternehmungen mit netten Menschen erleben?

Dann freut sich die Fotogruppe im Schutzbund für Senioren und Vorruheständler darauf, SIE kennenzulernen!

Jeder ist herzlich willkommen, egal ob schon Kenntnisse in Fotografie vorhanden sind oder nicht. Der Spaß, die Neugier und der menschliche Kontakt stehen hier im Mittelpunkt.

Die Fotogruppe besteht schon seit 2013 und hat seitdem zahlreiche Projekte durchgeführt und auch Ausstellungen veranstaltet. Das sind gute Möglichkeiten, Ihre Fotos zu präsentieren.

Die monatlichen Treffen (in der Regel jeden 3. Montag im Monat in der Zeit von 14.00 Uhr-16.00 Uhr) im Kompetenzzentrum des Schutzbundes am Juri-Gagarin-Ring 64 werden ergänzt durch gemeinsame Exkursionen, Besuche von Veranstaltungen und gesellige Beisammensein.

Unser langjähriges Mitglied, Frau Straube, leitet die Gruppe mit viel Engagement und Enthusiasmus. Sie freut sich auf Ihren Anruf unter **0361-34189065** (nach 19.00 Uhr) oder Ihre Nachricht per E-mail an: **gisela47@ok.de**



 **Büchergilde**



deutscher
buch
handlungs
preis

2020

BUCHHANDLUNG MIT HERZ kleingedrucktes* – UNBEDINGT MERKEN

Schon aus dem Urlaub zurück und Ihr Lesestoff ist alle? Gerne laden wir Sie in unsere neue Partner-Buchhandlung in Erfurt ein.

Unweit unserer Geschäftsstelle „HAUS DES WOHNENS“ finden Sie im Brühl den kleinen Buchladen kleingedrucktes* mit besonderer, familiärer Atmosphäre, eingerichtet wie ein gemütliches Wohnzimmer. In dem mit viel Liebe ausgewählten Sortiment erwarten Sie immer die neuesten Romane und Kinderbücher, aber auch alle Ihre Wunschtitel können schnell bestellt werden. Sie können gerne vor Ort in der Buchhandlung bei einem Kaffee stöbern und sich beraten, oder die Bücher im Webshop kaufen und in Erfurt kostenlos nach Hause liefern lassen.

*UNBEDINGT LESEN BUCHEMPFEHLUNG

Den Sommer nochmal Revue passieren lassen? Wir haben dazu die perfekte Lektüre. „Der große Sommer“ erzählt von unvergesslichen Momenten und alles verändernden ersten Begegnungen im Leben, die wir alle kennen.



Der Familienurlaub fällt für Frieder dieses Jahr aus. Er muss für Nachprüfungen in Mathe und Latein lernen. Ausgerechnet bei seinem strengen Großvater. Aber er lernt in diesen Wochen nicht nur für die Schule, vielmehr für das Leben.

In dem Roman von Ewald Arenz fühlt man die Hitze auch im Schatten der Parkallee, die einzigartige Stimmung im leeren Freibad an einem verregneten Tag und erlebt mit der Hauptfigur Freundschaft, Vertrautheit und das flatternde Gefühl der ersten großen Liebe. Tragödie und Glückseligkeit, Trauer und Hochgefühl – Hand in Hand. Eine kluge, wunderbare Geschichte. Lesen Sie sie! **Der große Sommer** (DuMont Verlag, 317 S., 20 Euro)

DEUTSCHLANDS
SCHÖNSTE
BUCHHANDLUNG
2018
EMPFOHLEN VON
börsenblatt
Das Fachmagazin der Buchbranche
SCHÖNSTEBUCHHANDLUNG.DE

Die 2017 gegründete Buchhandlung kleingedrucktes* wurde vom Börsenblatt schon im Jahr 2018 auf die Liste der schönsten Buchhandlungen von Deutschland gewählt und hat 2020 auch den Deutschen Buchhandlungspreis in der Kategorie „Hervorragende Buchhandlungen“ gewonnen.

BUCHHANDLUNG kleingedrucktes*
Mainzerhofplatz 2
99084 Erfurt

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag–Freitag: 10–18 Uhr
Samstag: 10–14 Uhr
0361/ 55 062 400
www.buchhandlung-kleingedrucktes.de
info@buchhandlung-kleingedrucktes.de



22

23



Warum braucht es aus Ihrer Sicht den WEISSEN RING?



Christian Büttner

Es zeigt sich immer wieder, dass auch Jahrzehnte nach der Gründung unseres bundesweit tätigen gemeinnützigen Vereins Opfer in Thüringen und Deutschland keine Lobby haben. Wir nehmen uns Zeit für diese Menschen und setzen uns vorbehaltlos für sie ein. Opfer sind häufig nur als Zeugen im Strafprozess gefragt. Sie sagen aus, um die Täter zu überführen. Auch das mediale Interesse ist viel zu sehr auf die Täter fokussiert. Wir sagen: So kann das nicht sein, denn das Opfer leidet an der Tat.

CB

Der WEISSE RING ist mir schon seit Jahrzehnten bekannt und hat einen hervorragenden Ruf bei unseren Genossenschaftsmitgliedern. Durch die gesellschaftlichen Umbrüche und die damit einhergehende Zunahme von Kriminalität und Gewalttaten - auch in Erfurt - ist es dringend geboten, unseren Genossenschaftsmitgliedern auf dem Gebiet der Vorbeugung und Hilfe einen kompetenten Partner an die Seite zu stellen.

Aber wie kommen Opfer und WEISSER RING zusammen und was tut der WEISSE RING konkret für Kriminalitätsoffer?

Wir haben ein Opfertelefon (Opfernotruf 116006) und Ansprechpartner in insgesamt 20 Außenstellen in fast allen Thüringer Städten und Landkreisen. Hier arbeiten derzeit 100 professionell ausgebildete, ehrenamtliche Helfer. Ich selbst bitte bei Besuchen in Polizeidienststellen immer darum, dass unser Angebot den Opfern direkt unterbreitet wird. Wir als WEISSER RING begleiten und betreuen, hören zu, helfen finanziell und organisieren Rechtsberatung.

Wer ehrenamtlich beim WR tätig sein möchte...?

CB

...der wird entsprechend geschult. Dafür gibt es eine eigene Akademie. Wir setzen auf die Qualifikationen, die durch uns auch gegeben werden, um nicht unvorbereitet in ein Beratungsgespräch zu gehen, sondern Partner, Berater und Hilfe für das Opfer zu sein.

Seit 45 Jahren setzt sich der WEISSE RING in Deutschland für Betroffene von Straftaten ein. In Thüringen wird seit nunmehr über einem Vierteljahrhundert Opferschutz bei allen Delikten gewährt - vom Handtaschendiebstahl bis zum Mord. Seit 2014 ist Marion Walsmann Vorsitzende des Landesverbandes Thüringen des WEISSEN RING. Herr Büttner traf sich mit Frau Walsmann zu einem Gespräch über eine zukünftige Zusammenarbeit von WBG Einheit eG und dem WEISSEN RING.

Marion Walsmann



MW

MW

MW

Das ist sie auch. Und deshalb sind unsere Helfer starke Persönlichkeiten. Sie sind bereit, sich anderer anzunehmen, und strecken dafür ihre helfende Hand zunächst zum Zuhören aus. Die meisten Betroffenen benötigen zuerst einen vertrauensvollen Gesprächspartner. Erst danach ist der Ratgeber gefragt. *Soll ich Anzeige erstatten? Kommt es zu einem Gerichtsverfahren? Was passiert eigentlich, wenn der Täter nicht verurteilt wird? Wie verhalte ich mich, wenn ich dem Täter vor Gericht gegenüberstehe? Wie gehe ich im Falle von Körperverletzungen mit meinen Ansprüchen um? Wie fülle ich Formulare aus?...*

Wir finden gemeinsam Antworten und begleiten den Betroffenen bei all diesen Dingen.

Diese Arbeit klingt nach einer großen Herausforderung!

CB

Dahinter steckt nicht nur viel Arbeitskraft, sondern auch viel Geld. Wo kommt das her?

MW

Der WEISSE RING erhält keinerlei staatliche Zuwendung, sondern finanziert sich ausschließlich durch Spenden, Nachlässe oder aus Bußgeldzuweisungen nach Gerichtsurteilen. Wir stehen auf dieser Zuweisungsliste und hoffen natürlich, dass uns Richter und Staatsanwälte häufig als Begünstigte empfehlen.

CB

Wie könnten Sie sich eine Zusammenarbeit konkret vorstellen?

Zusammenarbeit in Netzwerken intensiviert unsere Arbeit. Hier sehe ich unseren Platz als WBG. Unsere Genossenschaft ist in der Stadt Erfurt überaus gut vernetzt. Daher werden wir bei allen passenden Gelegenheiten und Veranstaltungen die Tätigkeiten des WEISSEN RING in den Mittelpunkt unserer Informationen und Hilfsangebote tragen. Es ist nicht nur wichtig, Menschen in Not zu helfen, sondern bereits präventiv zu agieren. Hier unterscheiden wir uns von vielen Mitbewerbern. Wir warten nicht, bis das Kind in den Brunnen gefallen ist und jammern pressend herum, wir erkennen Missstände und versuchen, sie zu beseitigen. Daher ist uns die Arbeit mit dem WEISSEN RING so wichtig.

CB

MW

Es fallen mir viele Themen ein, Ihren Mitgliedern ein hilfreicher Partner zu sein: Mitglieder und Mieter regelmäßig über Gefahren im Alltag und entsprechenden Schutz aufklären, Hilfsangebote aufzeigen - Gefahren an der Haustür, Diebstahl, Trickkriminalität u.v.m. Nachbarschaftshilfe, Verhalten als Zeuge, ohne sich zu gefährden - helfen, das kann trainiert werden. Achtsamkeit lernen, häusliche und sexualisierte Gewalt erkennen und richtig reagieren. Unser Hilfsangebot erstreckt sich über Prävention bis hin zu konkreten Hilfsangeboten, wenn man bereits Kriminalitätsoffer geworden ist.

2020

EIN ERFOLGREICHES VEREINSJAHR

WIR BLICKEN HOFFUNGSVOLL IN DIE ZUKUNFT

Am 09.07.2021 fand die jährliche Mitgliederversammlung des Einheit leben e.V. im „Haus des Wohnens“ statt. Trotz des unaufhörlichen Regens konnten wir an diesem Tag 19 Mitglieder festlich begrüßen. Diese hohe Teilnahme war wichtiger denn je, um die zukünftige Ausrichtung des Vereins zu beschließen.

Durch eine unter allen anwesenden Mitgliedern einstimmig angenommene Satzungsänderung wird es nun möglich, Projekte auch außerhalb des Bestandes der WBG Einheit eG zu unterstützen und durch höhere Mitgliedsbeiträge zu finanzieren. Der gestiegenen sozialen Verantwortung innerhalb der Stadt Erfurt kann nur gemeinschaftlich entsprochen werden.

Insgesamt konnten sich die anwesenden Mitglieder von einer positiven Entwicklung der Vereinsarbeit überzeugen.

Besonders erfreut war der Vereinsvorstand über die durch die Mitglieder legitimierte Ernennung von Herrn Christian Büttner zum Ehrenmitglied des Vereins. Das 10-jährige Bestehen des Einheit leben e.V. war nun endlich einmal Anlass, den sozialen Gedanken und das Engagement des Gründungsmitglieds auf diese Weise zu würdigen.

In Zusammenarbeit mit der WBG Einheit eG wird der Einheit Leben e.V. auch künftig großartige Vorhaben unterstützen und vorantreiben.

Jens Fickenscher
Vorstandsvorsitzender
Einheit leben e.V.



10
EINHEIT
LEBEN
e.V.
JAHRE

DER VEREINSVORSTAND SAGT „DANKE!“

Nach unserer Mitgliederversammlung folgte ein kleiner Festakt zum 10-jährigen Bestehen des Einheit leben e.V., zu dem sowohl die Mitglieder des Vereins, der Vereinsvorstand und jahrelange Spender herzlich eingeladen waren. Bei Essen und Trinken und musikalischer Untermalung durch das Music-College fanden interessante Gespräche über vergangene Projekte und künftige Pläne statt.

Zehn Jahre leistete der Einheit leben e.V. wichtige soziale und finanzielle Hilfe für Projekte in Schulen, Kindergärten und anderen Einrichtungen, die die Förderung von Jugendlichen und Kindern als Ziel haben. Auch Spielgeräte für Spielplätze, Kochkurse für Schüler an Schulen zur gesunden Ernährung sowie die Unterstützung von sportlichen Projekten zur besseren Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche sind nur einige der zahlreichen Leistungen des Vereins.

Vielen Dank an alle Unterstützer in der Vergangenheit und alle, die unser künftiges Engagement stützen und vorantreiben.

Auch für die Zukunft wünschen wir uns zahlreiche Spender, die unsere Arbeit für Kinder und Jugendliche überhaupt erst möglich machen.

Wir als gemeinnütziger Verein sehen es gerade in dieser Zeit, in der so oft hilfsbedürftige und benachteiligte Menschen unbeachtet bleiben, als wichtige Aufgabe, aktiv zu werden und den sozialen Gedanken nach außen zu tragen.

Deshalb freuen wir uns auf viele weitere Jahre, in denen wir gemeinsam vieles bewegen und fördern wollen!

Jens Fickenscher
Vorstandsvorsitzender
Einheit leben e.V.



NEULICH IM WOHNGEBIET...



„Sport ist Mord“. Wer von euch hat sich das schon einmal gedacht?

Ich bin ehrlich mit euch: Das letzte Mal, dass ich an diesen Spruch gedacht habe, ist nicht einmal eine Woche her. Dennoch bin ich mir bewusst, dass mich Sport gesund und fit hält! Insbesondere für uns Hunde ist Bewegung das A und O! Man mag es mir vielleicht nicht ansehen, aber auch ich bin nicht mehr der Jüngste. Aber was mich in Form hält, ist eine gesunde und ausgewogene Lebensweise.

Natürlich kann ich verstehen, wenn man sich lieber im trau-

ten Nest ausruht oder wenn ihr auch mal lieber zur Tiefkühlpizza greift als zu einer frischen Gemüsepfanne. Allerdings ist mir in den letzten Monaten etwas aufgefallen...

Zum Beispiel letztes Wochenende: Ein junger Bursche rast in einem Affenzahn mit seinem Fahrrad den Berg hoch. Bei genauerem Hinsehen bemerkte ich, dass es sich bei seinem Drahtesel um ein E-Bike handelte.

Das nächste: Ich ging mit meinem Herrchen an einem Schnellimbiss vorbei. Davor standen zwei Familien die sich angeregt unterhielten. Beim Vorbeigehen

hörte ich, wie sich die Mütter gegenseitig erzählten, dass es schon das vierte Mal in der Woche sei, dass sie zum „Fastfood“ greifen würden.

Ich glaube, das reicht an Beispielen. Was ich euch sagen will ist, dass es bei euch Menschen immer schneller und immer leichter gehen soll. Sei es beim Sport oder beim Essen. Ihr fahrt mit euren E-Bikes zum Fitnessstudio und am Abend gibt es Chinesisches für lau. Ist doch schon ein bisschen paradox oder?

Eine gesunde und ausgewogene Lebensweise ist allerdings oft leichter als gedacht. Gesundes Essen beispielsweise unterstützt nicht nur euer Immunsystem, sondern schützt euch auch vor Krankheiten. Dabei helfen nicht nur genug Obst und Gemüse, sondern auch Vollkornprodukte. So wie ihr euer Leben genießt, solltet ihr auch eure Mahlzeiten genießen. Esst langsam und nicht zu hektisch.

Mein Lieblingsfakt ist, dass Sport unsere Atmung und unser Herz sowie unser Gehirn positiv beeinflusst, Stressabbau fördert und uns sogar beim Einschlafen hilft! Ist das nicht großartig?

Greift als nächstes vielleicht statt zum E-Roller zu eurem alten Drahtesel oder esst lieber einen Apfel statt eines Schokoriegels. Schon kleine Veränderungen können unser Leben positiv beeinflussen, doch sie müssen geschehen!

Bis auf Wiederlesen!
Euer Filou



Die bunte Seite



Finde 8 Fehler!



Wussten Sie eigentlich ...

wie Sie sich ganz einfach merken können, welche Dinge über Ihrer **Hausratversicherung** abgedeckt sind?

Stellen Sie sich vor, Sie drehen ein Haus auf den Kopf. Alles, was dabei herausfallen würde, gehört dazu. So einfach kann es sein. Auch hier bestätigen Ausnahmen die Regel. Das sei der Vollständigkeit halber an dieser Stelle erwähnt.

Weitere Details zu diesem und weiteren Versicherungsthemen können Sie auf unserer Webseite finden. Schauen Sie dort einmal vorbei und rechnen Sie sich ihr persönliches Angebot gleich aus. Wenn gewünscht, ist ein Vertragsabschluss einfach und direkt online möglich.

TIPP: Lassen Sie sich den Papierlosnachlass von 10% nicht entgehen. Dieser wird bei Onlineabschluss direkt abgezogen.

www.tvd-direkt.de



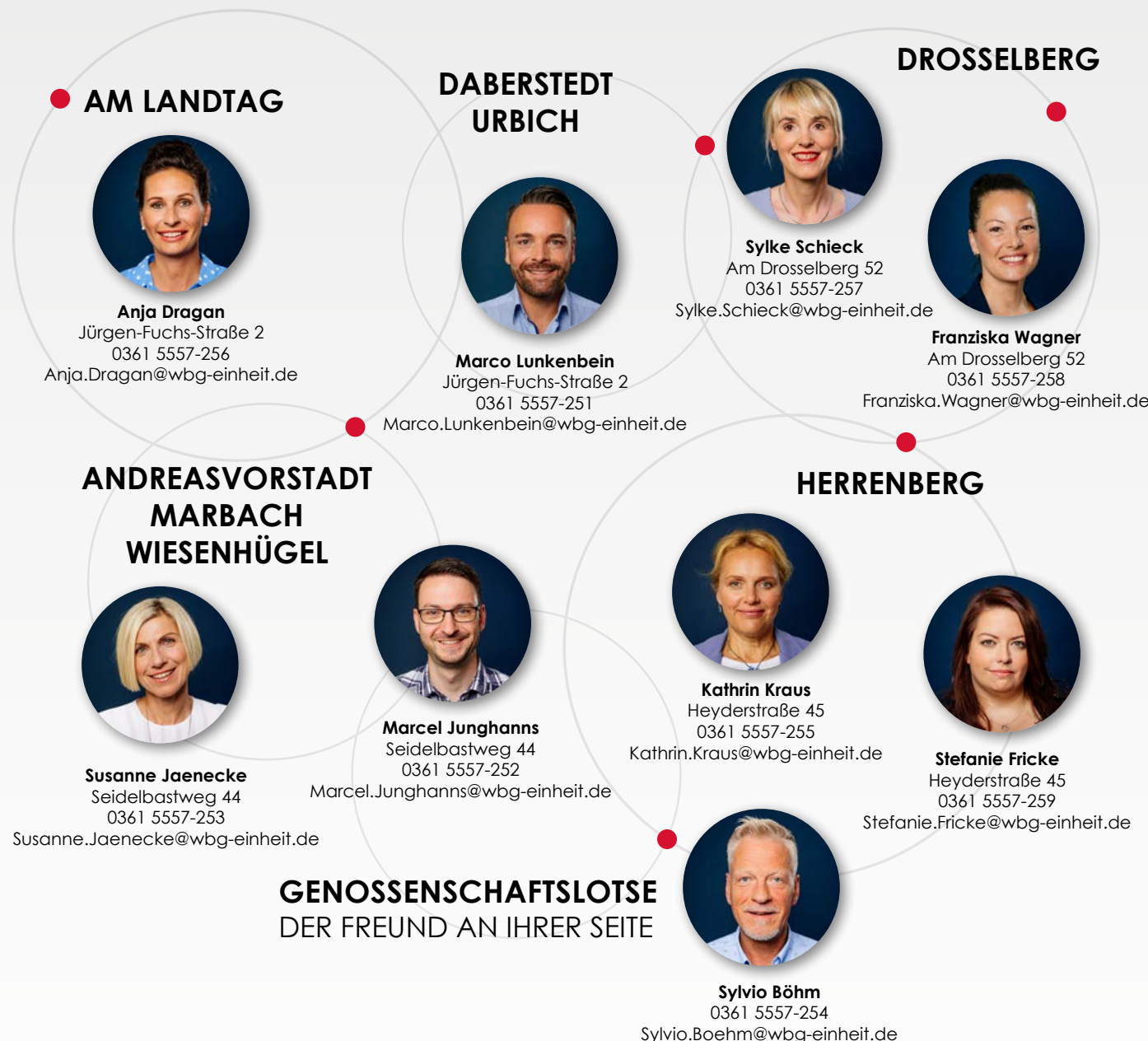
Eine Marke der TVD
Versicherungsmakler für die Wohnungs- und Immobilienwirtschaft GmbH

30



IMMER FÜR SIE DA

24h-Notfall-Hotline:
0361 5557-100



ZENTRALE 0361 5557-300

Für technische Anfragen
und Schadenmeldungen

0361 5557-100

Bei Interesse für eine
Wohnung oder ein Mietobjekt

0361 5557-319

Sie haben rechtliche Fragen,
z.B. Nachlassangelegenheiten

0361 5557-620

UNSERE SERVICEZEITEN

| | |
|-----------|---------------|
| Mo. - Fr. | 9:00 - 12:00 |
| Mo. - Di. | 13:00 - 16:00 |
| Do. | 13:00 - 18:00 |

SPAREINRICHTUNG

| | |
|-----|------------------------------|
| Di. | 9:00 - 11:00 / 14:00 - 16:00 |
| Do. | 9:00 - 11:00 / 14:00 - 18:00 |

sowie nach Vereinbarung

31

Daberstedter Herbst

Samstag, 18.09.21

12-18 Uhr im Hirnzigen Park

**FREIER
EINTRITT!**

Live on Stage

**AnnRed
Crazy Bigband
Duo Diesel**

Hüpfburgen

Streichelzoo

Bücherbasar

Kindertattoos

**Baumschnitt-Weltmeister
Florian Lindner**

uvm.

P  Premiumadress
Basis
Dialogpost



 **YouTube**



Instagram

WWW.WBG-EINHEIT.DE

